

とまり木

朝晩と昼間の温度差や少しずつ寒さを感じる季節になって参りましたが、皆様体調はいかがでしょう？持病をお持ちの方は特にご心配なことがおありではないでしょうか？当院では、呼吸器内科ということもあり、ぜん息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）の方も多く通院されています。今日は肺の病気が疑われた時などにする検査の中から**肺機能検査**についてお話しします。



肺機能検査とは



肺の大きさ、気管支が狭くなっていないかなどを調べる検査です。

なぜこの検査をするのですか？

慢性的に肺や気管支等に病気のある方の経過をみたり、喘息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）の診断をすることができます。

どのような検査ですか？

肺活量^(※1)・努力性肺活量・1秒量^(※2)を測ります。

(※1) 肺活量 … 息を胸いっぱい吸い込み、全部吐き出した時の空気の量

(※2) 1秒量 … 1秒間に息をはける量

看護師が合図しますので、安心して検査を受けて下さい。



肺気量分画（肺活量）

検査の方法



1

マウスピースをくわえて鼻をつまみます。安静時の楽な呼吸をしばらく続けます。



2

胸の空気を全部吐き出します。



3

胸いっぱいに空気を吸い込みます。



4

再び、胸の空気を全部吐き出します。吐ききった後、息を吸います。

努力性肺活量



1

安静時の楽な呼吸をしばらく続けます。



2

胸いっぱいに空気を吸い込みます。



3

一気に勢いよく胸の空気を吐き出します。



4

吐ききった後、息を吸います。

！このような症状が出たら受診して下さい

- ・たんが黄色っぽい粘りがある
- ・咳やたんが多い
- ・発熱や頭痛がある
- ・ふだんより息切れがひどい

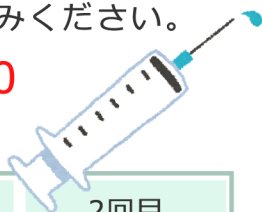


気になる症状がある方はいつでもご相談下さい。

インフルエンザ予防接種について

当院ではインフルエンザ予防接種は予約制です。定員になり次第終了とさせていただきますので、受付またはお電話にてお申し込みください。

電話番号：072-250-0200



	1回目	2回目
1歳以上 3歳未満	2,500円	2,000円
3歳以上13歳未満	3,000円	2,500円
大人 13歳以上	3,000円	-
堺市居住の高齢者 (満65歳以上)	1,000円	-

※13歳未満の子供の方は2回接種をおすすめしています。
また、当院にて2回接種の方のみ値引きさせていただいておりますので、ご了承ください。

年齢確認のため、母子手帳・

健康保険証を忘れずにお持ちください。



冬休みのお知らせ



12/30(火)~1/5(月)休診

12月29日(月)は午前診のみ、
午後より大掃除の為休診です。
よろしくお願い致します。



受付・看護師パート募集！

現在、当院で一緒に働いていただける受付・看護師の方を募集しております。勤務の曜日については、相談に応じております。年齢40歳位まで、午後4時から診療終了までの時間帯に勤務できる方を優先して、採用させていただきます。また受付は医療事務の経験のない方、看護師はブランクのある方歓迎しております。履歴書を当院までご郵送またはお持ち下さい。

おってご連絡差し上げます。

(担当 佐々木)

スタッフのつぶやき



はじめまして、事務の辻本と申します。
クリニックでお仕事させていただいて2年になります。患者様の温かさや優しい先生、先輩スタッフに助けられ、まだまだ頼りないですが楽しくお仕事させていただいています。どうぞよろしくお願いいたします。
先日何か“もの作り”がしたくなり、エコクラフトに挑戦しました！エコクラフトとは、紙バンドを編んでかごやバックを作る手芸のことです。久しぶりに夢中になって作り作品が出来上がった時はとても嬉しかったです♪みなさまも何か夢中になってされていることはありますか？簡単な手芸などお薦めがありましたらぜひ教えて下さい！(^ ^)

編集後記

街に出るとクリスマスのディスプレイがあちこちにされていてうきうきする反面、大掃除などのお正月の準備の気ぜわしさも感じます。健康管理に気をつけて楽しい年末年始を迎えたいものです。

