



# とまり木

院内ニュース 第23号

佐々木内科クリニック

堺市北区百舌鳥赤畠町2-55-1

TEL:072-250-0200

URL:<http://www.sasaki-naika.com>

暑さの厳しい季節になってきました。

エアコンの効いた室内から暑い屋外への移動や、冷たい飲み物のとりすぎなどで、体調を崩しがちになりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

6月は運動会があちこちで開催されていましたが暑い日も多く脱水などで救急車で搬送されたというような心配なニュースもありました。入院された方をお見舞いされた際、看護師さんが巡回され、体温を計ったりと様子を見に来られた時に指で酸素の量を計る小さな機械をご覧になったことはありませんか？今回はこの小さな医療機器パルスオキシメーターについてお話をします。

## パルスオキシメーターって？



血液の酸素の供給が正しく行われているかどうか計ることのできる医療機器です。

元々、手術の時に状態を観察するのに使われていましたが今は診断や自己管理など、色々な目的に使われています。

当院では血圧計の横にあります。  
使われたことはありますか？



## 何がわかるの？

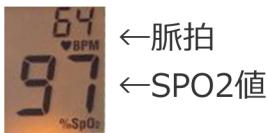
体に酸素が不足している状態かどうか（血液中の酸素飽和度SPO2）がわかります。

脈拍数も表示されます。たとえば肺炎にかかったり喘息があると酸素が不足した状態になります。

### 計り方

どの指でも良いので指先をクリップで挟むように奥まで入れます。

### 表示



指を入れたら、数秒で表示されます。

### 注意点

指先が冷えていたり、マニキュアをされている時は、正しく計れないことがあります。

### SPO2値はいくら位？

健康な方で96%～99%です。

※SPO2値94%以下、脈拍100以上の時は受付までお申し出下さい。

SPO2値はその時々の状態で変化します。ご心配なことがあれば診察の際に先生にお尋ね下さい。



## スタッフのつぶやき

初めまして、看護師の寺西と申します。  
水曜日に勤務させていただいています。  
皆様の暖かい目に見守られ助けていただき、  
とても楽しく仕事をさせていただいています。

さて、先日京都にお参りに行ってきました。  
緑がとてもきれいでリフレッシュできました。  
これから雨の多い季節になりますが、  
雨の京都も風情があって良いでしょうね。

最近、京都にはまっています。  
京都の良さがわかるお年頃になったのでしょうか(\*^\_^\*)  
また、良い所があれば教えて下さい！

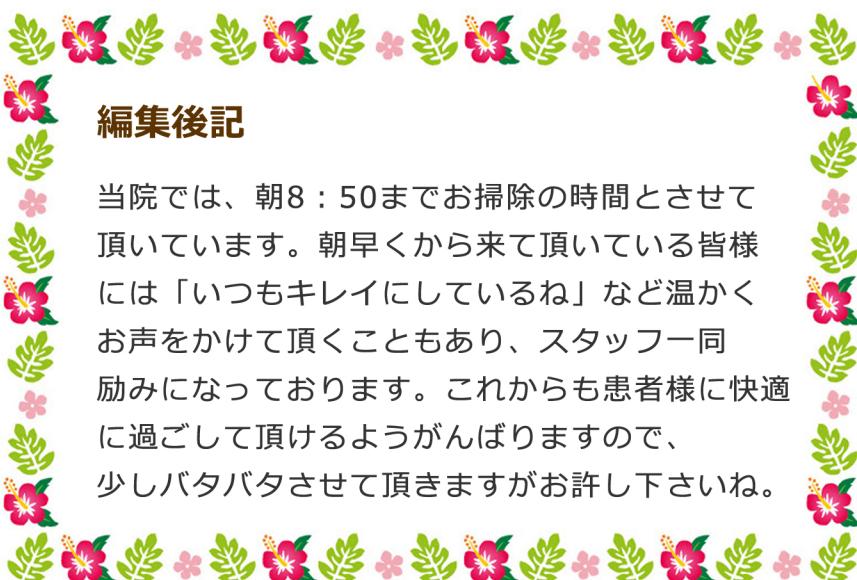


## 院内のマンガが新しくなりました！



当院では、待ち時間を少しでも快適に過ごして頂けるよう、雑誌やマンガを揃えています。  
今回、新しく銀の匙が入りました。

「こんな雑誌が読みたい」「こんなマンガを入れてもらいたい」などのご要望がございましたら、ぜひご意見箱にお寄せください。



### 編集後記

当院では、朝8：50までお掃除の時間とさせて頂いています。朝早くから来て頂いている皆様には「いつもキレイにしているね」など温かくお声をかけて頂くこともあります。スタッフ一同励みになっております。これからも患者様に快適に過ごして頂けるようがんばりますので、少しバタバタさせて頂きますがお許し下さいね。

### 夏休みのお知らせ

**8/11(月)～8/16(土)休診**

よろしくお願ひ申し上げます。

