

8月に入ってから、驚異的な暑さで、猛暑が何日も続いたり、夜、寝苦しく感じることも多かったと思いますが、皆さん夏バテなどしてないでしょうか？

夏バテという夏暑さに身体が耐え切れずになってしまうというイメージがありますが、夏バテを引きおこすのは、それだけではありません。日頃の体調管理によっても身体に大きく影響を与えてしまいます。



そこで注目されるのが**健康診断**です。

健康診断には日頃の自分の健康状態を知り、病気を未然に防ぐという効果があります。また、前年度の検査結果と比較し自分の身体がどのような傾向にあるかを確認できる、とても重要な機会なのです。

皆さんは毎年**検診**に行かれていますか？

なかには特定健診や人間ドックに行かれたものの検診結果が来てもよくわからず、そのままにしてある方や「要再検査」との結果に不安に思っている方、「日常生活に注意し、経過観察して下さい」との報告に「どうしたらいいの?」と疑問をもったまま過ごしていらっしゃる方もいるかもしれません。

?? 疑問・不安 ??



このような場合ぜひ一度当院にご相談下さい。

当院における取り組み

診断書結果持参
又は当院にて健康診断

問診
診察

精密検査必要

病院紹介

再検査

当院での
通院・治療

特に問題ない

来年度
定期検診



健康診断で異常値を示したからといって「異常 = 病気」と思い込むのは早すぎます。医院でアドバイスを受け、生活習慣や食事の見直しをすることで、ずいぶん改善することもあるからです。

かといって「自分だけは大丈夫」と高をくくっていると、がんや生活習慣病等の病気は自覚症状がなく本人の気づかないうちに進行してしまうことがあるので、気がついた時には、手遅れだったということにもなりかねません。

自分の身体は自分しか思いやることができません。

この機会にぜひ健康診断を受けてみてはいかがでしょうか？

当院では、患者様の病気の早期発見・早期治療を応援しています。

早期発見！
早期治療！



また当院でも健康診断を行っております。（詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。）

最後に堺市で実施されている検診をご紹介します。

検診名	実施場所	対象者	検査内容	自己負担金
市民検診 (結核・肺がん)	保健センター 地域会館	満40以上の市民	胸部X線	無料
			たんの検査	400円
胃がん	保健センター 地域観察	満40以上の市民	胃部X線	500円
子宮がん	市内協力医院	満20才以上の偶数 年令の女性市民	子宮頸部の細胞診 内診・視診	500円
乳がん	市内協力医院	満30~39才の女性市民 満40才以上の偶数 年令の市民	視診、触診	400円
			視診、触診	400円
			マンモグラフィ	500円
特定健診	佐々木内科 クリニック 他市内協力医院	満40才以上の市民	血液検査、尿検査 身長、体重、血圧	個人によって 異なる
肝炎ウイルス	佐々木内科 クリニック 他市内協力医院	満20才以上 40才未満の市民	B型肝炎、C型肝炎 ウイルス検査	無料
大腸がん	佐々木内科 クリニック 他市内協力医院	満40才以上の市民	便潜血検査	300円

* 満65歳以上の市民の方は自己負担金が無料になります。

* 事前に保健センターや受診を希望する医療機関に電話にてご予約をして下さい。

* 詳しくは堺市健康増進課 (072-222-9936) までお問い合わせ下さい。

この夏、夏バテを感じたら、健康診断を受けてみましょう。
そして定期的に健康チェックを行うことで、安心して日常生活を送り、
当院で皆様の健康づくりのお手伝いが出来れば幸いです。



佐々木内科クリニックのひ・み・つ

さつき薬局さんの上に新しい当院の看板が出来たのはご存知でしょうか。

実はこの看板の似顔絵は、先生の写真からトレースしてできたのですよ。特徴だけをつなげたらあのようなになり、看板屋さんによりイラストらしくしてもらおうとあんなに素敵に仕上がりました。

(ちょっぴり実物より若く、かっこよくなっていますがお許し下さいネ。)



お知らせ

9月19日~9月23日まで

都合により**休診**させていただきます。

ご迷惑をお掛け致しますが、
よろしくお願い申し上げます。



編集後記

皆さんは今年は夏まつりに行かれましたか？私は近くのお祭りに参加し、10時すぎると屋台が値下げしているのを目にし、なんだか嬉しいような、このご時世だからかと、せつない気がしました。そういえば、屋台の数も見物客も今年は少なかったような...冬には景気の回復を願うばかりです。

編集者 佐々木 えり子

携帯サイト

