



12月に入り、クリスマスツリーが所々に飾られ、心なしか楽しい気分になさしてくれますが、皆さんはいかがお過ごしですか？

今年は、私共医療機関にとって新型インフルエンザの準備や対策に追われた年でした。



春にはマスクや消毒液が急になくなり、少し慌てる事態もありましたが、それを無事乗り越えると、新型インフルエンザにかかれた患者様や発熱外来の方の対応をどうするかで、国の通達がまちまちであることもあり、当院でも対応をする為、何度もミーティングを行いました。

そして11月14日に接種開始という告知が先にマスコミで行われたことは、当院にとっても大変な事態でした。

それまで何の通達予告がなかったため、前々日の大きなボトルでのワクチン入荷に、14日の接種を決めた当院では、当初ずいぶん混乱しておりました。

11月14日に接種を始められたことは、「皆様に少しでも早く接種を行ってあげたい」という当院のスタッフの大いなる協力と努力で行われましたので、慌しい混乱の中、よくやってくれたと自負しております。その為日程を決めた集団接種となったこと、待ち時間が増え、接種以外の患者様にも

ご不便ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。
同時にご理解・お許しを頂けると嬉しく思います。

また、基礎疾患、小児（0才～小学3年生）の方の接種は現在すでに行っておりますが、今後もワクチンのお入荷の予定があり、随時予約を受けつけて行こうと思っておりますので、よろしくお願ひ申し上げます。



今後の新型インフルエンザ予防接種予定

基礎疾患、小児（0才～小学3年生まで）	現在予約受付中
0才児両親、小学4～6年生	現在予約受付中
中学生以上	1月より予約受付開始できる見込み

料金 1回目3600円 2回目2550円

（年齢確認の為、母子手帳・健康保険証を忘れずお持ち下さい。）

小児の方は2回接種をおすすめしております。

なお詳細につきましては、

当院受付、又は電話（072-250-0200）にておたずね下さい。



冬休みのお知らせ

年末年始の休診は12月29日～1月4日までとなっております。
よろしくお願ひ申し上げます。



スタッフのつぶやき



こんにちは！
受付事務のNです。
このコーナーには、
2回目の登場です。最近
私は、お友達に誘われて

“ウクレレ”を始めました♪…と言っても
趣味程度のもので、週一回、仕事が終わった後、
看護師の桐野さんと、一緒に練習したりしています。
“ウクレレ”と言えば、“高木ブー”をイメージされる方が多い
と思いますが、私のイメージしているのは、“ジェイク・シマブクロ”さん！！
一度TVで演奏されているのを聴いて、癒される音色にとっても感動しました。
ご存知ない方、是非一度聴いてみてください！
今、季節は寒い冬ですが、気分はすっかり
ハワイアンの私でありました…。

佐々木内科クリニックのひ・み・つ

第8回 子供達へのごほうび

今回、季節性・新型インフルエンザの予防接種にたくさんのお子さんが来てくれているのですが、みんなよく頑張って注射を受けてくれます。

そんな頑張りを後押しできるよう、当院ではちょっとしたごほうびを子供達にあげています。

(時によりシールだったりティッシュだったりお菓子だったりと変わってます。)

気持ちですが、これで
笑顔を見せてくれる子供達…
スタッフがちょっぴりホッと
する瞬間です。
よくがんばったね。



風邪予防におすすめのスープRecipe

カリフラワーのポタージュ

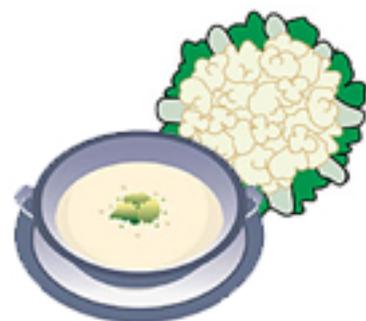
<2人分>

カリフラワー	80g
玉ねぎ	100g
バター	大さじ1
コンソメ(固形)	1個
水	1カップ
牛乳	1カップ
塩・こしょう	少々
パセリ(みじん切り)	少々

<作り方>

- ①カリフラワーは小房に分けてゆで、玉ねぎを薄切にします。
- ②鍋にバターを入れ、玉ねぎを炒め、透きとおってきたら、カリフラワー、コンソメ、分量の水を加え、2~3分煮ます。
- ③②に牛乳を加え、沸騰する直前に火を止め冷ましてから、ミキサーにかけます。
- ④③を鍋にもどして、塩・こしょうで味つけします。
- ⑤④を器に盛りパセリを飾って完成♥

カリフラワーに含まれる
ビタミンCはコラーゲンの
生成を助けて骨を強くする
ほか、免疫力をupしてく
れるから風邪予防に効
き目があります♥



(gooヘルスケアの健康レシピより引用)

編集後記

師走に入り、大掃除に励まれる方も多いと思いますが、当院でも11月・12月を掃除期間とし、これまで以上に細やかな所まで、掃除が行き届くよう、そしてよりきれいをお届け出来るようスタッフが頑張ってお掃除に取り組んで来ています。

そんなスタッフや、新たにとてもきれい好きで一生懸命にお掃除を行っていただくおじさんの参加のおかげで、当院はますます磨かれ気持ちよい空間となっております。

ほんときれいって嬉しいですよ〜。「よし、私の家も…」と思いますが…

毎日嵐のような子供達にその気持ちもめげてしまう今日この頃です。

編集者 佐々木 えり子

携帯サイト

